

# Ätstörningshjälpen

Mätbatterier

# Vad är ett mätbatteri?

- Ett formulär eller en samling formulär som används vid behov av regelbundna mätningar hos patienten.
- Mätbatterierna dyker upp när patienten ska logga in i behandlingsprogrammet och hen kommer inte vidare till innehållet innan hen fyllt i formuläret/formulären som ingår.

# Det finns två mätbatterier i Ätstörningshjälpen

- **Veckoskattning:** aktiveras automatiskt vid start av modul 2-8
- **Din vikt:** aktiveras automatiskt vid start av modul 3-6
  - I modul 6 får patienten frågan om hen vill fortsätta registrera sin vikt i programmet varje vecka
  - **Om patienten svarar ja behöver du som behandlare redigera mätbatteriet Din vikt så att det aktiveras vid start av modul 7 och 8 - fortsatt läsa för instruktion**

# Frågan patienten får i modul 6

Vill du fortsätta registrera din vikt i programmet? Om du svarar ja kommer din behandlare att aktivera den funktionen så att du kan följa din viktkurva även under resten av behandlingen.

Ja

Nej

# Formuläret du ska hålla utkik efter

## Avvikelser



Modul 6 klar  
Skapad: 2024-08-15

## Formulär

2 OLÄSTA FORMULÄR I MÄTBATTERI

[Veckoskattning](#)

Sparat: 2024-08-15 14:30

Markera som läst

[Din vikt](#)

Sparat: 2024-08-15 14:30

Markera som läst

9 OLÄSTA FORMULÄR

[Modul 6 klar](#)

Sparat: 2024-08-15 14:33

Markera som läst

[Modul 6: Börja utmana dina regler](#)

Sparat: 2024-08-15 14:33

Markera som läst

[Modul 6: Vilka regler har du?](#)

Sparat: 2024-08-15 14:33

Markera som läst

[Modul 6: Hur har dina regler fungerat?](#)

Sparat: 2024-08-15 14:33

Markera som läst

[Modul 6: Fortsätta registrera vikt? OBS! Om Ja, redigera mätbatteri "Din vikt": lägg till modul 7 och 8!](#)

Sparat: 2024-08-15 14:32

Markera som läst

# Klicka på formuläret - vad har patienten svarat?

**Modul 6: Fortsätta registrera vikt? OBS! Om Ja, redigera mätbatteri "Din vikt": lägg till modul 7 och 8!**

Vill du fortsätta registrera din vikt i programmet? Om du svarar ja kommer din behandlare att aktivera den funktionen så att du kan följa din viktkurva även under resten av behandlingen.

Ja


Nej


Om patienten svarat ja, gör detta *innan* du startar modul 7...


Klicka på:


1. Mät-  
batterier,


2. Schema-  
läggning

1 **MÄTBATTERIER** 

 Förklaring av mätbatterier







**Pågående mätningar** (Det finns inga pågående mätningar) 

**Historik** 

2 **Schemaläggning** 

Listan för schemaläggning innehåller funktionalitet för att kunna ta del av, ändra och skapa ett schema för kommande mätbatterier.

**Schemalagda mätbatterier**

Namn	Nästa mätning	Formulär i detta mätbatteri
Din vikt	Vid modulstart 	Din vikt  
	<b>STARTA EXTRAMÄTNING NU</b>	
Veckoskattning	Vid modulstart 	Veckoskattning  
	<b>STARTA EXTRAMÄTNING NU</b>	







# Vid Din vikt, klicka på pennan för att redigera

## Schemaläggning

Listan för schemaläggning innehåller funktionalitet för att kunna ta del av, ändra och skapa ett schema för kommande mätbatterier.

### Schemalagda mätbatterier

Namn	Nästa mätning	Formulär i detta mätbatteri	
Din vikt	Vid modulstart ⓘ <a href="#">STARTA EXTRAMÄTNING NU</a>	Din vikt	 
Veckoskattning	Vid modulstart ⓘ <a href="#">STARTA EXTRAMÄTNING NU</a>	Veckoskattning	 

Denna ruta  
dyker upp

## Redigera schemaläggning

Typ av Schema

Startas i samband med:

- Alla moduler
- Modul 1: Få koll på din onda cirkel
- Modul 2: Ät regelbundet
- Modul 3: Gör det som är viktigt
- Modul 4: Problemlös innan
- Modul 5: Rikta uppmärksamheten
- Modul 6: Utmana strikta regler
- Modul 7: Minska kroppskollande och hantera sociala medier
- Modul 8: Dina riktlinjer framåt
- Tilläggsmodul: Självmedkänsla

AVBRYT

SPARA ÄNDRINGAR

1. Bocka för modul 7 och 8

2. Klicka på Spara ändringar

## Redigera schemaläggning

Typ av Schema


Startas i samband med:

- Alla moduler
- Modul 1: Få koll på din onda cirkel
- Modul 2: Ät regelbundet
- Modul 3: Gör det som är viktigt
- Modul 4: Problemlös innan
- Modul 5: Rikta uppmärksamheten
- Modul 6: Utmana strikta regler
- Modul 7: Minska kroppskollande och hantera sociala medier
- Modul 8: Dina riktlinjer framåt
- Tilläggsmodul: Självmedkänsla


AVBRYT


SPARA ÄNDRINGAR

# Starta modul 7


KOMMANDE MODULER 

---


 Visa förklaring av symboler i moduler

**Modul 7: Minska kroppskollande och hantera sociala medier** 

**STARTA MODUL**

Antal dagar kvar: **7** 

---

**Modul 8: Dina riktlinjer framåt** 

# Din vikt dyker då upp under Pågående mätningar

## MÄTBATTERIER



Förklaring av mätbatterier

**Pågående mätningar**



Pågående mätningar är startade mätningar där ett eller flera formulär ännu inte är besvarade.

Namn	Startades	Formulär i detta mätbatteri
Din vikt	2024-08-15 <a href="#">STOPPA MÄTNING</a>	Din vikt
Veckoskattning	2024-08-15 <a href="#">STOPPA MÄTNING</a>	Veckoskattning

# Om du råkar aktivera Modul 7 innan du redigerat mätbatterier

1. Gör likadant som ovan: redigera Din vikt för start vid Modul 7 och 8.
2. Klicka på Starta extramätning nu

## MÄTBATTERIER

[Förklaring av mätbatterier](#)

### Pågående mätningar

Pågående mätningar är startade mätningar där ett eller flera formulär ännu inte är besvarade.

Namn	Startades	Formulär i detta mätbatteri
Veckoskattning	2024-08-15	Veckoskattning

[STOPPA MÄTNING](#)

### Historik

### Schemaläggning

Listan för schemaläggning innehåller funktionalitet för att kunna ta del av, ändra och skapa ett schema för kommande mätbatterier.


### Schemalagda mätbatterier

Namn	Nästa mätning	Formulär i detta mätbatteri
Din vikt	Vid modulstart ⓘ	Din vikt
Veckoskattning	Vid modulstart ⓘ Mätning pågår	Veckoskattning

# Då dyker Din vikt upp under Pågående mätningar

## MÄTBATTERIER

---

 Förklaring av mätbatterier

### Pågående mätningar

Pågående mätningar är startade mätningar där ett eller flera formulär ännu inte är besvarade.

Namn	Startades	Formulär i detta mätbatteri
Din vikt	2024-08-15 <a href="#">STOPPA MÄTNING</a>	Din vikt
Veckoskattning	2024-08-15 <a href="#">STOPPA MÄTNING</a>	Veckoskattning