Vägar framåt – tilläggsmodul

Avsett för

Tilläggsmodul Vägar framåt är en transdiagnostisk modul som kan erbjudas som tillägg till alla våra behandlingsprogram.

Målgruppen är personer som har svårt att ta sig an behandlingsprogrammet. Det kan till exempel handla om:

- Svårigheter att komma igång vid starten av programmet
- Problem med att hålla takten i behandlingen
- Att tilltron till behandlingen sviktar
- Andra inre eller yttre hinder som kommer i vägen för behandlingsarbetet

Syftet med modulen är att hjälpa patienten tydliggöra vilka hinder som finns och fatta beslut om en plan för hur hen ska gå vidare.

Överväganden vid inklusion

Om patienten redan är tydlig med vad som hindrar och fattat ett rimligt beslut (det kan till exempel handla om livsomständigheter som är svåra att påverka i dagsläget som lett till beslut om att avsluta behandlingen), så är det sällan läge för denna modul. Tanken med modulen är inte att övertala en person som redan stakat ut vägen framåt, utan att hjälpa de som har det kämpigt med programmet och är intresserade av att undersöka vad det jobbiga består av och vilka lösningar som finns.

Har du som behandlare bedömt att behandlingen inte är rätt insats för patienten eller att viktiga förutsättningar saknas gäller samma sak. Starta inte modulen om den egentligen inte behövs.

Du som behandlare bedömer själv när under programmets gång patienten eventuellt ska erbjudas tilläggsmodulen.

Modulen

Tilläggsmodulen består av ett avsnitt där patienten får:

- Utforska vad som påverkar arbetet med behandlingsprogrammet
- Tydliggöra sina hinder
- Utforska möjliga lösningar och formulera idéer för hur hen vill gå vidare

Modulen delar in hinder i tre kategorier:

- **Förmåga** (psykisk och fysisk, som trötthet eller nedsatt koncentration)
- **Möjligheter** (livssituationen/omgivningen, som stökig hemmiljö)
- **Motivation** (inre respektive yttre hinder, som låg tilltro eller avsaknad av uppmuntran)

I slutet av modulen, efter att patienten skrivit ner idéer för en möjlig väg framåt, uppmanas hen att stämma av dessa med sin behandlare. Du återkopplar som vanligt efter modulen är klar och hjälper patienten med planen för den fortsatta behandlingen.

Sammanfattning

Fokus för modulen är att patienten ska få tydliggöra hinder i behandlingsarbetet, och formulera en plan för vägen framåt.

Efter modulen bör patienten kunna svara på:

1. Vilka faktorer som påverkar arbetet med behandlingen.
2. Vilka möjliga lösningar det finns för patienten att pröva.

Registreringar

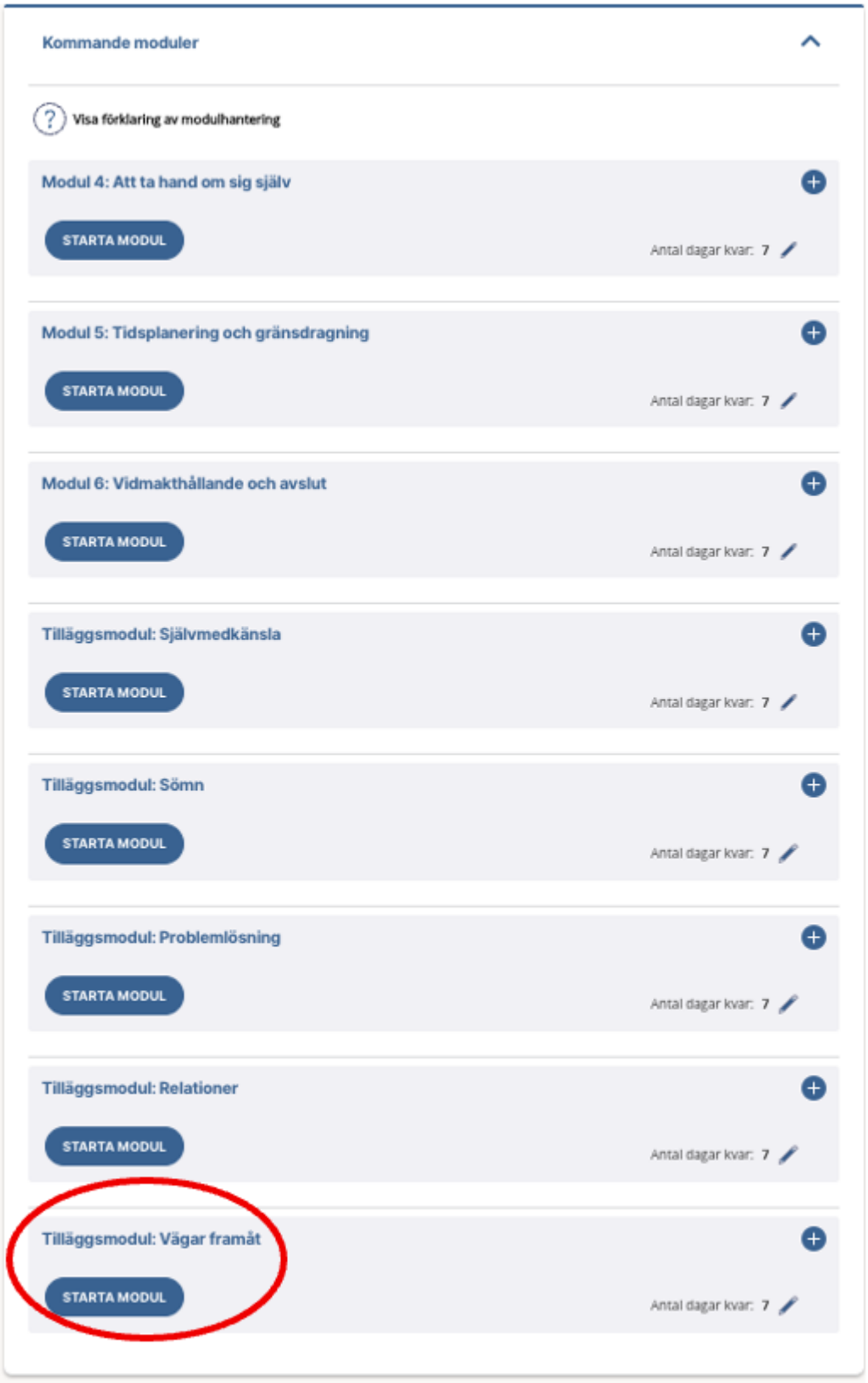
Då tilläggsmodulen erbjuds för patienter som genomgår olika behandlingsprogram sker inga registreringar/skattningar i samband med tilläggsmodulen.

Lägg till modulen

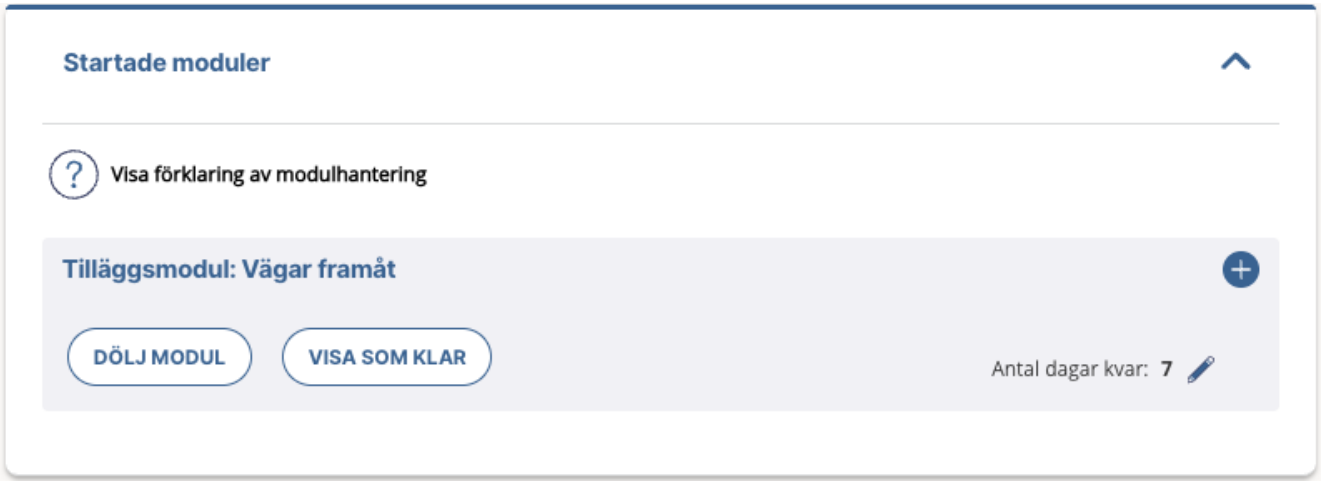
Modulen finns inlagd i samtliga behandlingsprogram och kan användas i fyra enkla steg.

Steg 1
Du hittar tilläggsmodulerna längst ner bland Kommande moduler.

Steg 2
Klicka på Starta modul när du vill aktivera den.



Steg 3
Då hamnar den under Startade moduler.



Steg 4
Patienten kan sätta igång med tilläggsmodulen.

