

Informationsmaterial

Här hittar du informationsmaterial som kan delas ut till patienter. För att säkerställa att endast relevant information når patienterna, ber vi dig att inte länka direkt till denna sida. Ladda istället ner materialet och dela det via en säker kanal eller skriv ut.

Allmän information om iKBT: [Ladda ner](#)

Depressionshjälpen: [Ladda ner](#)

Ångesthjälpen: [Ladda ner](#)

Sovhjälpen: [Ladda ner](#)

Stresshjälpen: [Ladda ner](#)

Adhd-hjälpen: [Ladda ner](#)

Oroshjälpen: [Ladda ner](#)

Ätstörningshjälpen: [Ladda ner](#)

Ångesthjälpen Ung: [Ladda ner](#)