Information om tilläggsmoduler

Vad är en tilläggsmodul?

En tilläggsmodul är en fristående modul, som kan tilldelas som komplement till ett befintligt behandlingsprogram. Varje tilläggsmodul motsvarar ungefär en veckas arbete och innehåller både psykoedukation och övningar, i likhet med ordinarie moduler i behandlingsprogrammen.

Eftersom tilläggsmodulerna är separata från programstrukturen finns ingen automatisk uppföljning av övningarna i senare moduler — det är behandlarens ansvar att följa upp detta vid behov.

Tilläggsmoduler kan användas i samtliga av Psykologpartners behandlingsprogram för vuxna och unga. De ersätter inte ordinarie moduler, utan fungerar som ett komplement. Varje tilläggsmodul förlänger behandlingstiden med en vecka. Behandlingsprogrammen är fullständiga även utan tilläggsmoduler.

När kan en tilläggsmodul vara lämplig?

Tilläggsmoduler kan vara användbara i följande situationer:

- Patienten behöver fördjupa sig inom ett särskilt område.
- Modulen behandlar ett problem som utgör ett hinder i pågående behandling.
- Behandlingen behöver individanpassas ytterligare.

Att tänka på vid tilldelning:

Som behandlare avgör du när det är lämpligt att tilldela en tilläggsmodul. Här är några saker att tänka på:

- Före behandlingsstart:
  Det är möjligt att tilldela en tilläggsmodul redan innan det ordinarie behandlingsprogrammet påbörjas. I så fall behöver patienten få tydlig information om hur behandlingen är upplagd innan start.
- Under pågående behandling:
  En tilläggsmodul kan innebära ett kortare avbrott från det ordinarie behandlingsfokuset. Detta kan vara motiverat om tilläggsmodulen hjälper patienten att hantera ett hinder som annars försvårar fortsatt behandling.
- Efter avslutat program:
  Om tilläggsmodulen ges efter sista ordinarie modul i ett behandlingsprogram kommer dess innehåll inte att inkluderas i programmets vidmakthållandeplan. Du kan då uppmana patienten att själv fundera på hur de nya lärdomarna ska hållas vid liv över tid.

Mätningar

Tilläggsmoduler innehåller inga automatiska mätningar. Om du vill följa upp patienten med sådana vid start av tilläggsmodulen behöver du lägga till dem manuellt.

Kan modulerna erbjudas utan ett behandlingsprogram?

Psykologpartners rekommenderar att tilläggsmoduler används som en del av ett behandlingsprogram. Det tillkommer ingen extra kostnad i dessa fall.